

PREGUEM AMB ELS SANTS

SANTA TERESA DE JESÚS

NO OS PIDO MÁS QUE LE MIRÉIS

Per a Teresa, Jesús és el Centre de la nostra vida cristiana. És el Mestre, l'Amic, l'Estimat... No només per a Teresa, és clar: ho és també per a tots nosaltres. Viure la centralitat de Jesús en la nostra vida, però, no és qüestió de normes, de consignes, de manaments... No, no és res de tot això: n'hi ha prou amb mirar-lo, en fixar el nostre esguard amorós en Ell. I així –pensa Teresa- se'ns anirà encomanant a poc a poc el seu estil de ser i de fer. Oi més: així, a poc a poc, ens anirem adonant que, molt abans que nosaltres el mirem a Ell, Ell ja ens està mirant, és a dir, estimant a nosaltres. I, embolcallats per la seva mirada, aprendrem a mirar l'altre com allò que és i ha de ser de veritat: com a germà i germana estimats i estimables

01

No os pido ahora que penséis en Él ni que saquéis muchos conceptos ni que hagáis grandes y delicadas consideraciones con vuestro entendimiento; no os pido más de que le miréis. ... Pues podéis mirar cosas muy feas, ¿y no podréis mirar la cosa más hermosa que se puede imaginar? ... Mirad que no está aguardando otra cosa, como dice a la esposa, sino que le miremos. Como le quisierais, le hallaréis.
(C26,3 Pg 77)

Déu sempre és allà, esperant pacientment el nostre esguard, la nostra atenció, sempre disponible, sempre amatent, ple d'Amor. I el més meravellós és que tan sols depèn de nosaltres voler-lo trobar. Aquesta seguretat de tenir l'Amic, l'Estimat sempre a l'abast no ens ha de fer descuidats sinó que ens ha d'empènyer a cercar-lo encara amb més amor, confiança i il·lusió,

PREGUEM: Senyor, gràcies per ser sempre al meu costat, tot i la meva inconstància, tot i la meva atenció a coses banals. Tu sempre ets allà, quan et necessito i quan penso que em puc valdre jo sol, sense ningú més. Gràcies per ser al costat dels qui estimo i d'aquells a qui ni tan sols conec, ja que tots ells busquen i troben consol en Tu. Et donem gràcies, Senyor.

02

Es cosa para alabar mucho al Señor cuán subida en perfección es esta oración evangelical, bien como ordenada de tan buen Maestro... Porque hasta aquí nos ha enseñado el Señor todo el modo de oración y de alta contemplación, desde los principiantes a la oración mental y de quietud y unión...
Porque en pensar y escudriñar lo que el Señor pasó por nosotros, muévenos a compasión, y es sabrosa esta pena y las lagrimas que proceden de aquí...
(C 37,1 Pg 110)

Aquell que és gran, infinitament més que nosaltres, només podem començar a estimar-lo per allò més simple i fàcil d'entendre: la seva imatge, l'oració que ens va ensenyar i el seu patiment. A través de la seva imatge i el seu gran patiment per amor, reconeixem aquells que ens necessiten. Amb la oració compartirem aquest amic que tenim dintre i la joia de viure.

PREGUEM: Donem gràcies per tenir tot allò que es necessari per rendir homenatge al Senyor. Demanem que mai ens manqui el deler de voler pregar tots junts amb un Parenostre, amb les mans unides, sentint-nos un de sol.

03

Bienaventurada alma que la trae el Señor a entender verdades! (V 21, 1 Pg 100)

... Ni ha menester alas para ir a buscarle, sino ponerse en soledad y mirarle dentro de sí y no extrañarse de tan buen huésped; sino con gran humildad hablarle como a padre, pedirle como a padre, contarle sus trabajos, pedirle remedio para ellos, entendiendo que no es digna de ser su hija (C 28,2 Pg 102).

Es como el que va en una nao, que con un poco de buen viento se pone en el fin de la jornada en pocos días, y los que van por tierra tárdanse más (C 28,5 Pg. 103).

Y creedme, mientras pudiereis no estéis sin tan buen amigo. Si os acostubráis a traerle cabe vos y El ve que lo hacéis con amor y que andáis procurando contentarle, no lo podréis – como dicen – echar de vos; no os faltará para siempre; ayudaros ha en todos vuestros trabajos; tenerle heis en todas partes: ¿pensáis que es poco un tal amigo al lado? (C 26,1 Pg 105).

Teresa d'Àvila m'ha desvetllat una nova mirada. En el llibre del Gènesi es fa palès que "Déu creà l'home a la seva imatge, el creà a la imatge de Déu; creà l'home i la dona" (Gn 1, 26). Mai no se m'havia acudit que "l'Amic" que de forma incondicional roman en el fons del meu si, és Aquell que m'estima, em perdona i em vol ajudar per tal que participi en l'obra de l'eterna creació: com pot fer-se això possible sense uns vincles de confiança i de veritable amistat amb l'Hoste que forma part de nosaltres mateixos?

PREGUEM: Senyor et demano que ens ajudis a saber estrènyer la nostra amistat, cada dia més, i a no actuar, només, comptant amb les nostres pròpies forces i raonaments.

04

Alabad por Ello a Su Majestad y fiad de su bondad, que nunca faltó a sus amigos.

Senyor, sempre has estat present com un convidat més a esdeveniments al llarg de la meua vida: en el nostre casament; en el naixement dels nostres fills; en la malaltia i en la mort dels familiars o amics.... I sempre donant-me allò que en aquell moment més necessitava i que no n'era conscient: alegria, consol, escalfor, esperança ...Sempre surts a trobar-me amb tant d'amor!....

PREGUEM: Senyor, gràcies per totes les coses que fas contínuament per a nosaltres i ajuda'ns a ser més sensibles a tot allò que prové de Tu. Perquè encara que jo et deixava Tu mai t'allunyaves de mi i m'allargaves *carinyosament* la mà perquè em pogués tornar a aixecar. Gràcies

05

...no os faltará para siempre; ayudaros ha en todos vuestros trabajos; tenerle heis en todas partes: ¿pensáis que es poco un tal amigo al lado?" (p.105, C.26,1)

"Por ruines e imperfectas que fuesen mis obras, este Señor mío las iba mejorando y perfeccionando y dando valor... (V4,10 Pg 115)

El Senyor, el podem trobar dins nostre; ens acompanya i ens ajuda sempre, fins i tot quan no en som conscients. Ens cal sovint mirar enrere per descobrir la seva presència en la nostra vida. Quina joia saber que tenim un "tal amigo al lado" que mai no ens abandona! Quan les circumstàncies en superen i no ens veiem capaços de continuar, Ell no només ens dóna forces sinó que millora i dona valor a les nostres obres si ens posem en les seves mans.

PREGUEM: Senyor, t'ofereixo la nostra feblesa i les nostres mans per a ajudar els qui ens envolten i per aportar el nostre petit gra de sorra per al Regne de Déu, en la confiança que gràcies a Tu, el nostre esforç donarà fruit.

06

Dejad hacer al Señor de la casa. Sabio es, poderoso es, entiende lo que os conviene y lo que le conviene a El también (C17,6-7)

Moltes vegades la meva pregària es una llista de desitjos o intencions; vull parlar amb Déu del que penso, sense buscar el temps, el silenci i la pau per descobrir el que sento, sense deixar que sigui Déu qui dirigeixi la pregària. M'imagino a Déu dient-me "atura't, calla, escolta i finalment sent".

PREGUEM: Senyor que sàpiga descobrir-vos amb la confiança necessària perquè pugueu fer de mi el vostre instrument.

07

*Procurad, pues estáis solos, tener compañía. Representad al mismo Señor junto con vos y mirar sin tan buen amigo (C 23,13)
Con tan buen amigo presente, con tan buen capitán que se puso en lo primero en el padecer, todo se puede sufrir; es ayuda y da esfuerzo, nunca falta; es amigo verdadero (V.22, 6)
Es buen amigo Cristo, porque le miramos hombre y vémosle con flaquezas y trabajos y es compañía (V. 22,10)*

Déu està a tot arreu, també està en nosaltres. Déu és l'hoste il·lustre que habita en cada ànima. Déu assumeix la nostra condició, comparteix la nostra història. Ja mai més estarem sols.

PREGUEM: Déu meu, fes-nos conscient d'aquest Hoste que tenim i que sapiguem ser mereixedors de la seva confiança.

POSSIBLES CANTS

Déu és amor/tingues coratge/viu en l'amor/ Déu és amor/no tinguis cap por
Déu és veu infinita/ i el cor del meu cor/ Déu és veu infinita / i el cor del meu cor
Nada te turbe, nada te espante/ quien a Dios tiene nada le falta/ Nada te turbe, nada te espante/ Sólo Dios basta
Que n'és de bo confiar en el Senyor/ i esperar en el Senyor
Resteu aquí/i vetlleu amb mi/ vetlleu i pregueu/vetlleu i pregueu
Senyor escolteu/ Senyor escolteu/ quan jo pregui escolteu
Tu ets qui ens crida i en silenci venim

Nota: Les planes que de vegades es citen (Pg) són del llibre: F.J. Sancho Fermín. **Orar con Santa Teresa de Jesús**. Desclée. Bilbao 2014